

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00-8.45 Uhr REHASPORT		8.00-8.45 Uhr REHASPORT		8.00-8.45 Uhr REHASPORT		
9.00-9.45 Uhr REHASPORT	9.00-9.45 Uhr REHASPORT	9.00-10.00 Uhr FÜNF ESSENER	9.00-9.45 Uhr REHASPORT	9.00-9.45 Uhr REHASPORT	9.00-10.00 Uhr YOGA	
10.00-10.45 Uhr REHASPORT +			10.00-10.45 Uhr REHASPORT	10.00-10.45 Uhr REHASPORT	10.00-10.45 Uhr BAUCH SPEZIAL	
					11.00-12.00 Uhr *ZUMBA/TRX	
				16.00-16.45 Uhr RÜCKENFIT	*1.+ 2. Samstag im Monat ZUMBA *3.+ 4. Samstag im Monat TRX	
17.00-17.45 Uhr REHASPORT	17.00-17.45 Uhr REHASPORT	17.00-17.45 Uhr REHASPORT	17.00-17.45 Uhr REHASPORT	17.00-17.45 Uhr GANZKÖRPERTRAINING		
18.00-18.45 Uhr RÜCKENFIT	18.00-18.45 Uhr REHASPORT	18.00-18.30 Uhr GANZKÖRPERTRAINING	18.00-18.45 Uhr REHASPORT	18.00-18.45 Uhr REHASPORT		
19.00-20.00 Uhr ZUMBA	19.30-20.00 Uhr MUSKEL-ENTSPANNUNG	18.45-19.15 Uhr TRX	19.00-19.45 Uhr BAUCH-BEINE-PO			
	20.00-21.00 Uhr YOGA	19.30-20.30 Uhr TAEBO	20.00-21.00 Uhr ZUMBA			

= Kursbereich
 = Rehasport

Rehasport: Teilnahme nur mit genehmigtem Rezept (Formular KV 56)