

Kursplan August 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		9:00 – 10:00 Uhr 5-Esslinger			
		16:00 – 16:45 Uhr Knie- Spezial			
				17:00 – 17:45 Uhr Ganzkörpertraining	
18:00 – 18:45 Uhr Rückenfit		18:00 – 18.30 Uhr Ganzkörpertraining I			
		18:35 – 19.05 Uhr Ganzkörpertraining II			
18:50 – 19:20 Uhr TRX		19:10 – 19:40 Uhr TRX	19:00 – 19:45 Uhr BauchBeinePo		
		19.45 – 20:00 Uhr Faszientraining			



Falls Sie im August die Kurse pausieren wollen, melden Sie sich bitte bei Simone Jeutter oder geben Sie einen schriftlichen Vermerk bis spätestens **25.07.2019** ab!